Sanitätspolizei Bern

bernsport
Vereinigung Bernischer Sportverbände
Association des sociétés bernoises de sport

Herzlich willkommen

Der grösste Fehler, den man in einer Notfallsituation begehen kann: nichts tun!

Art. 128[1]

Unterlassung der Nothilfe

Wer einem Menschen, den er verletzt hat, oder einem Menschen, der in unmittelbarer Lebensgefahr schwebt, nicht hilft, obwohl es ihm den Umständen nach zugemutet werden könnte, wer andere davon abhält, Nothilfe zu leisten, oder sie dabei behindert, wird mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder Geldstrafe bestraft.

Die Rettungskette

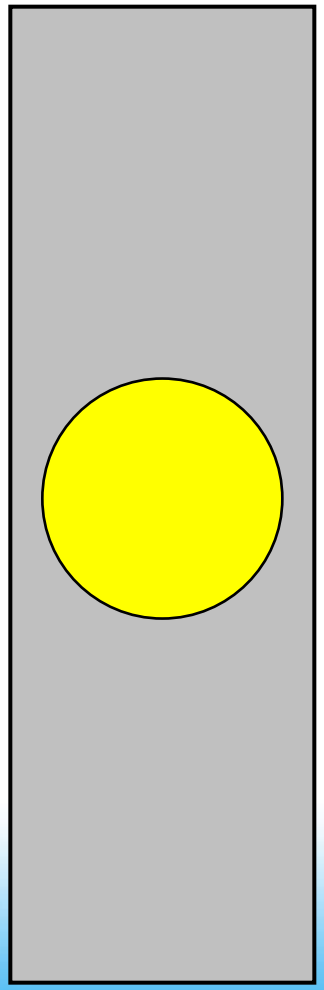
Sanitätspolizei Bern

…und jetzt?

Situationsbeurteilung

Schauen (Situation Überblicken)

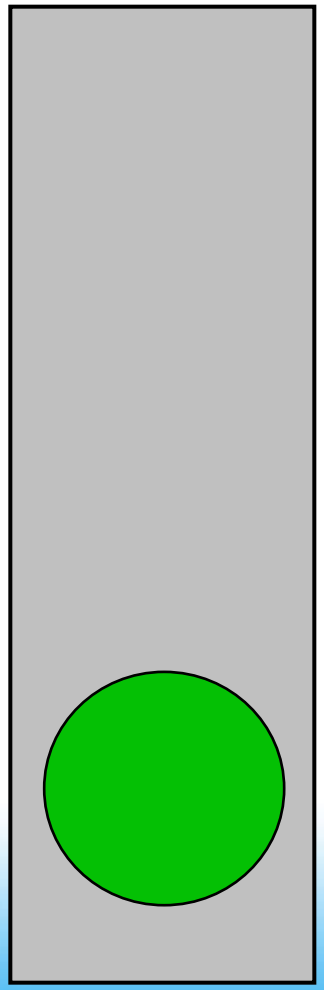
Situationsbeurteilung



? **Denken**

Gefahren für mich und den Patienten erkennen

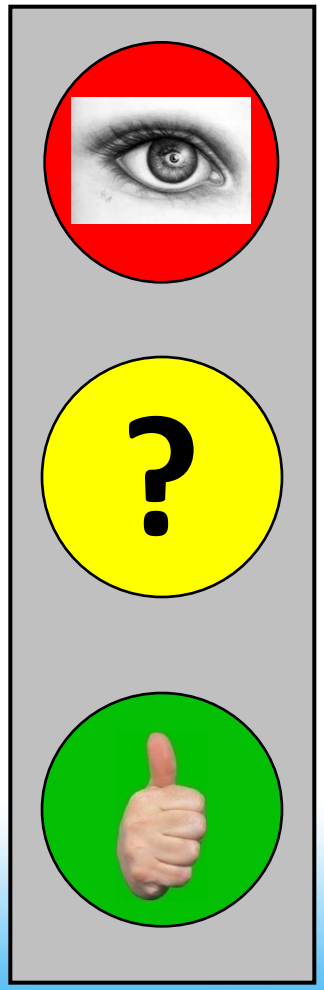
Situationsbeurteilung



Handeln

Für Sicherheit sorgen, Nothilfe leisten, Alarmieren

Situationsbeurteilung



Schauen
(Situation Überblicken)

Denken
(Gefahren für mich und den Patienten erkennen)

Handeln
(Für Sicherheit sorgen, Nothilfe leisten, Alarmieren)

Bewusstsein überprüfen

Patient ansprechen

Ist der Patient bei bewusstsein...

- Unfallhergang oder Erkrankung abklären
- Art der Beschwerden abklären
- Bei Verdacht auf eine Wirbelsäulenschädigung die Halswirbelsäule stabilisieren
- Mit dem Patienten die weiteren Schritte besprechen

Sanitätspolizei Bern

Bei Verdacht auf eine Rückenverletzung wird der Kopf und die Halswirbelsäule stabilisiert

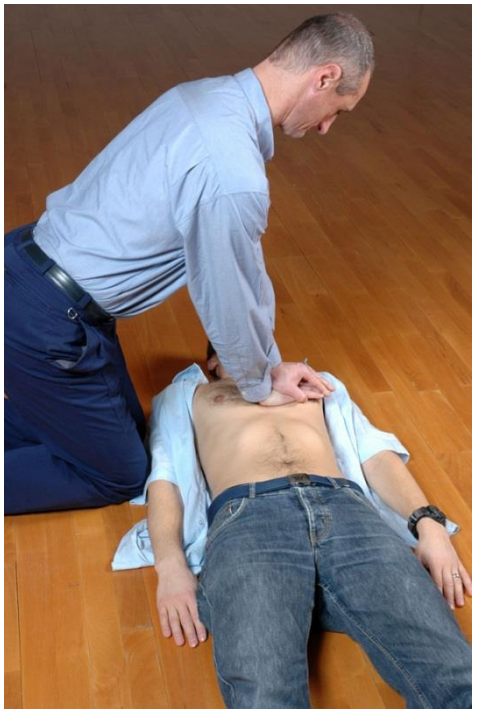
Gibt der Patient keine Antwort…

Atmung kontrollieren

Ist die Atmung normal...

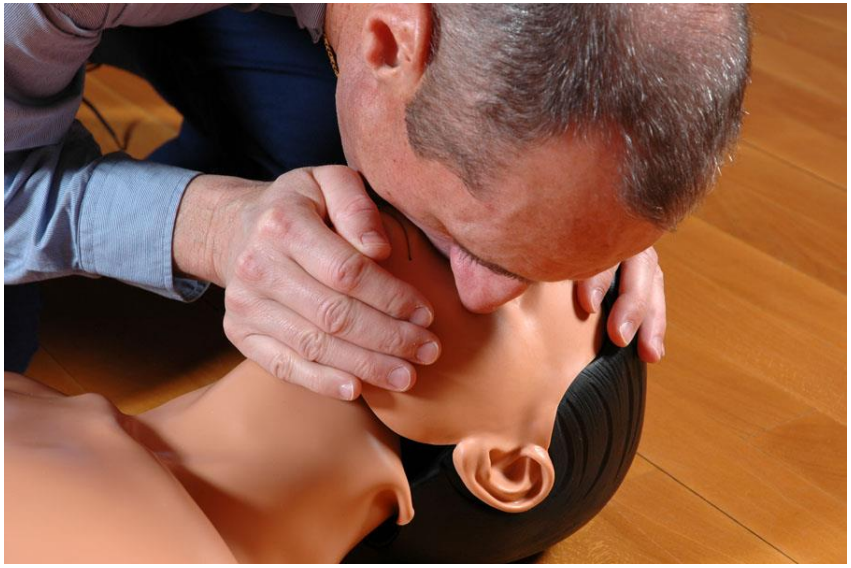
Patient in Seitenlage bringen und <u>144</u> wählen, fortlaufende Überwachung

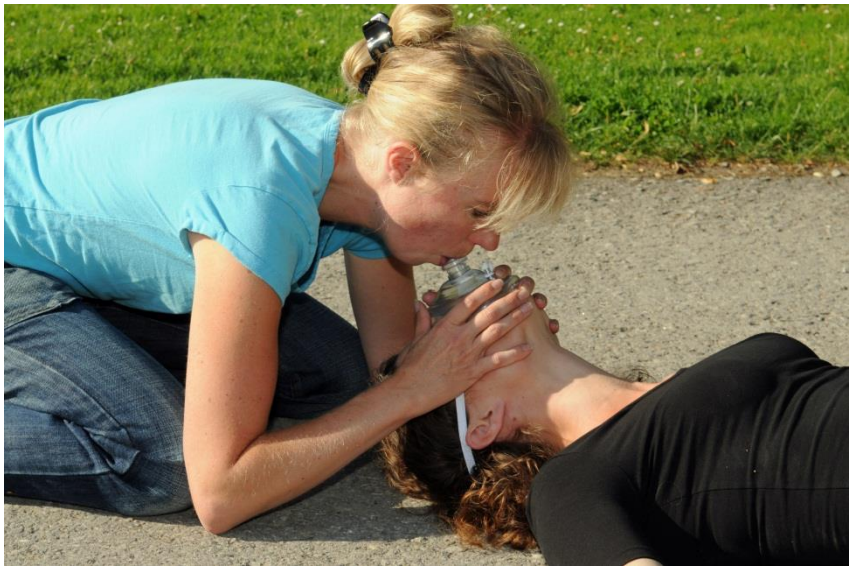
Ist die Atmung nicht normal...



<u>144</u> wählen und sofort mit der Herzdruckmassage beginnen

Beatmung





- **2 Beatmungsstösse, bis sich der Brustkorb anhebt**
- **Erfolgt keine Beatmung ➡ Fortsetzung der Herzdruck-massage ohne Unterbrechung**

Sobald verfügbar...

AED einsetzen

Sanitätspolizei Bern

Patient ansprechen

Kontrolle ob normale Atmung vorhanden

Ist keine, oder keine normale Atmung vorhanden, Notruf 144 alarmieren und sofort Start mit Herzmassage
gefolgt von 2 Beatmungsstössen / alternativ durchgehende Thoraxkompressionen ohne Beatmung (Frequenz mind. 100/min)

Sobald verfügbar, AED einsetzen

HKL-Stillstand

Zeit ist Leben:

Nach *3* Minuten ohne Sauerstoff:
unwiderrufliche Hirnschäden

Nach *10* Minuten ohne Sauerstoff:
Hirntod tritt ein

Alarmierung

112

117

144

118

1414

Alarmierung

- Wer ruft an?
- Wo ist der Einsatzort
- Was ist passiert?
- Wie viele sind betroffen?
- Weiteres / Besonderes?

Ruhig bleiben!
Gut zuhören!